

Bienvenue aux Chevaux du Coat ,

Voilà déjà la douzième rentrée équestre depuis la naissance des Chevaux du Coat en 2012.

J'ai à cœur de mettre en avant le bien-être des équidés pour permettre une pratique des activités équestres dans le calme et le respect mutuel humain/équidé.

Depuis quelques années, je me pose beaucoup de questions sur le sens de notre rapport avec les équidés. J'ai passé le monitorat d'équitation en 1994, j'appliquais des méthodes qui ne me convenaient pas, obligeant les chevaux à répondre aux sollicitations malgré tous les signaux de désaccord qu'ils nous envoyaient. Les contraintes économiques me bloquaient pour enseigner différemment. Je manquais d'outils et de moyens pour proposer des apprentissages différents. Le confinement m'a permis de réfléchir et de me former auprès des professionnels qui proposent une approche relationnelle, avant de mettre en pratique des techniques équestres.

Pour une bonne cohérence entre les différents intervenants, nous suivons des formations et échangeons régulièrement sur notre façon de transmettre nos savoirs en perpétuelle évolution.

C'est ce qui explique les changements sur les activités que nous vous proposons. En effet, l'objectif est de permettre à chacun d'avoir une pratique au plus juste avec les équidés et nos plaisirs d'humain.

C'est pourquoi nous vous proposons d'intégrer dans nos ateliers équestres des méthodes complémentaires :

- ⑩ Observer et comprendre le langage non verbal du cheval : temps d'observation du troupeau pour comprendre les signaux corporels de communication des équidés.
- ⑩ Pony-games, exercices à pieds ou en liberté pour prendre place et se faire comprendre par son équidé, en prenant conscience des mouvements et des émotions de chacun.
- ⑩ Pratique de la voltige pour permettre de gagner en aisance corporelle et mieux sentir ses actions sur le cheval. Développer sa créativité en mettant en place un spectacle voltige.
- ⑩ Les balades et les séances en extérieur sur le terrain varié (PTV) pour permettre de développer les sens du cavalier dans son environnement, d'adapter son équilibre et ses réactions en fonction des terrains changeants. C'est pour cette raison que nous préférons le passage des Galops de pleine nature, source de connaissance du milieu naturel où vivent les chevaux.
- ⑩ Le Yoga, pour prendre conscience de l'importance de sa respiration à cheval et se s'assouplir pour affiner ses demandes.
- ⑩ Le clown associé à la voltige et aux ateliers à pied, pour vivre pleinement et dans l'instant présent ses émotions et pour oser les exprimer sans retenue.

Pour ce début d'année scolaire voici l'équipe avec quelques changements :

Marion salarié, part un an en formation BPJEPS ; Elle est remplacée par **Élise** fraîchement diplômée AE . En espérant qu'elle reviendra à la rentrée 2024.

Justine salarié AE depuis 5 ans continu l'encadrement des ateliers, elle prépare son entrée en formation BPJEPS pour 2024.

Magali salarié AE et monitrice éducatrice, continue l'encadrement des personnes en situation de handicap et cette année anime un atelier « cheval être » le mercredi matin.

Jean François salarié, secrétaire indispensable au suivi administratif.

Marie Annick Partenaire, monitrice indépendante, présente sur les vacances scolaires pour les balades, les ateliers voltige et les cours particuliers.

Nathalie bénévole animatrice « clowns » sera présente sur les ateliers voltige. En parallèle, elle éduque Éloïse la belle ânesse grise pour être mise à l'attelage.

Marie partenaire , animatrice nature de l'association Graine de linottes co-anime les ateliers « Nature et Poney » du Mercredi et des vacances scolaires.

July partenaire, créatrice de l'entreprise « la bohème » propose des ateliers avec le troupeau des chevaux pour comprendre le comportement non-verbal, elle propose des randonnées en « escagoline ». Elle peut aussi vous proposer un accompagnement avec votre partenaire cheval, âne ou poney.

Mathilde partenaire, éducatrice spécialisée et créatrice de l'entreprise « Coat bulle» vient soigner et entretenir le parc des animaux avec les adultes ou enfants lors d'un accompagnement éducatif.

Anne partenaire, cavalière et professeure de Yoga.

Vincent et Loïc agriculteurs partenaire et entraide pour l'entretien des prairies .

Clément vient le samedi ou le Dimanche entretenir et faire le bois sur les prairies .

Gwenola créatrice et Gérante des « Chevaux du Coat » essaye d'orchestrer ce joli monde.

Cette année 2023/2024 est l'année d'une grande évolution : En effet installée en tant exploitante agricole (entreprise agricole individuelle), le temps est venu de mutualiser ce lieu qu' est devenu les « Chevaux du Coat ». Je pense également à la transmission pour faire de ce lieu un espace de partage de travail porteur de sens .

Le pas est franchi, après une formation au sein de l'équipe élargie, nous sommes cinq personnes à réfléchir sur l'évolution du lieu, les perceptives de partage d'ouverture, la création de la nouvelle forme juridique.

C' est donc avec Clément Benis, July Duval, Marie Annick Donguy Valérie Sausser et moi, Gwenola Duplenne Benis que nous enclenchons le machine de la nouvelle aventure des « chevaux du Coat » ce groupe est un point de départ , et amené à évoluer et grandir.

Nous vous tiendrons informer des ces évolutions.

Noter déjà la date du Dimanche 2 JUIN « la fête du village du Coat »

Nous aurons besoins de votre participation joyeuse.

L 'equipe vous prépare un calendrier avec de belles activités, des chantiers participatifs et des apéros chevaux , poneys et ânes.

Je vous souhaite une excellente année ,

Gwenola

